

Canobbio, novembre 2024

CAMPO INVERNALE 2024-2025

Egredi Genitori,

quest'anno desideriamo organizzare un corso polisportivo invernale a Campra della durata di 3 giorni per gli allievi delle classi seconde. Quest'uscita riveste un ruolo importante nell'ambito della socializzazione e dell'introduzione/perfezionamento alla pratica di alcune discipline sportive invernali.

Il corso sar  organizzato dai docenti di educazione fisica ed animato in collaborazione con una guida alpina e con altri docenti della sede. Le discipline che verranno praticate, a rotazione, saranno lo sci di fondo, l'escursionismo con racchette da neve e il pattinaggio su ghiaccio.

La scuola mette a disposizione il materiale tecnico necessario alle pratiche sportive:

- sci di fondo (sci, bastoni e scarpette);
- escursionismo (racchette da neve, bastoni e barryvox);
- pattinaggio (pattini e casco per il pattinaggio).

La scuola mette pure a disposizione alcune tute da sci. Chi ne avesse bisogno   pregato di farne richiesta al proprio docente di educazione fisica (**entro la fine di dicembre**). Chi disponesse di materiale proprio   pregato di portarlo (contrassegnato con il proprio nome).

La realizzazione del campo invernale comparta per le famiglie un impegno finanziario di CHF 80.-- (ottanta), da versare entro il 31.12.2024 sul conto **IBAN della scuola**:

Banca Raiffeisen del Cassarate, Canobbio
Scuola media di Canobbio, via Trevano 25, 6952 Canobbio
IBAN CH94 8080 8002 5018 8381 3
!!! indicare classe, nome e cognome dell'allievo/a.

Ricordiamo che il corso   parte integrante del programma scolastico e quindi obbligatorio. Eventuali richieste di esonero per motivi gravi devono essere inoltrate per iscritto alla direzione.

Vi preghiamo di prendere visione delle informazioni allegate.

I docenti di educazione fisica

INFORMAZIONI

Durata del corso:

da lunedì 3 a mercoledì 5 febbraio 2025 classi 2A, 2D
da mercoledì 5 a venerdì 7 febbraio 2025 classi 2B, 2C

Luogo: Campra, valle di Blenio.

Alloggio: Centro nordico di Campra.

Ritrovo:

lunedì 3 febbraio 2025 classi 2A 2D ore 07.15
mercoledì 5 febbraio 2025 classi 2B 2C ore 07.15
sul piazzale della Scuola media di Canobbio **in tuta da sci**. Prevedere uno zainetto con le pantofole.

Rientro:

mercoledì 5 febbraio 2025 classi 2A 2D verso le 15.00 sul piazzale della Scuola media.
venerdì 7 febbraio 2025 classi 2B 2C verso le 15.00 sul piazzale della Scuola media.

Assicurazione: a vostro carico (assicurazione Responsabilità Civile privata e assicurazione infortunio).

Materiale: chi ha il materiale (casco, pattini) è pregato di portarlo.

Ogni allievo è responsabile del materiale ricevuto e dovrà riconsegnarlo, secondo le indicazioni dei docenti, alla fine del corso. In caso di rottura del materiale scolastico per motivi accidentali la scuola se ne farà carico, in caso contrario il materiale dovrà essere rimborsato o sostituito dall'allievo.

Regole

Comportamento: gli allievi sono tenuti a rispettare gli orari stabiliti e le regole di comportamento scolastico. Ad ogni partecipante è richiesta la collaborazione nello svolgimento di alcune mansioni quotidiane (collaborazione durante i pasti, ordine, pulizia). In particolare ricordiamo che in camera non è permesso consumare alimenti (che verranno ritirati) e che durante il corso è severamente proibito fumare e consumare bevande alcoliche.

Ci riserviamo il diritto di anticipare il rientro al domicilio degli allievi in caso di comportamento inadeguato.

Cellulare e apparecchi elettronici: considerata la breve durata del corso abbiamo deciso di vietare di portare il proprio telefono cellulare, giochi elettronici (psp, ecc), i-pod e affini. Chi decidesse di contravvenire a questa regola si vedrà ritirare il proprio oggetto che potrà venir recuperato esclusivamente da un genitore presso la direzione della scuola.

È possibile contattare gli allievi (**solo casi urgenti per favore!**) tramite il capo corso.

Soldi: Gli allievi sono completamente spesati quindi si consiglia di portare al massimo 15.- franchi per eventuali cartoline e piccole spese.

Assistenza medica: Per ciò che concerne medicinali, allergie, malattie o altro fa stato il questionario consegnato ad inizio anno scolastico. Se nel frattempo fossero intervenuti dei cambiamenti siete pregati di annunciarlo in direzione al più presto.

Chi dovesse assumere medicinali regolarmente è pregato di non dimenticarli a casa!

MATERIALE PERSONALE

Materiale per l'attività sportiva:

Abbigliamento: scarpe idonee per la neve, pantofole, giacca a vento e pantaloni da sci o tuta, cuffia, due paia di guanti impermeabili (di lana non assicurano la protezione necessaria), maglione di lana o pile, calzettoni, calze di lana, ghette, maglie termiche, magliette, canottiere, mutande, pigiama, **training**.

Altro: zainetto, thermos/borraccia, occhiali da sole ed eventualmente occhiali per la nebbia, fazzoletti, asciugamani, necessario per l'igiene personale, crema e stick per le labbra con protezione solare, giochi di società, pila. Per chi ne fosse in possesso: **bastoni da sci** (per l'escursione in racchette, pf contrassegnati con il nome), pattini da ghiaccio, sci, bastoni e scarpe da fondo, racchette da neve, scarponi da montagna (non da trekking leggero) e/o boots da snowboard da usare con le racchette da neve e **giochi di società**.



ISCRIZIONE: TUTTI (ENTRO IL GIOVEDÌ 19-12.2024)

Compilare il formulario online (sia chi ha il materiale, sia chi non ha il materiale necessario) in modo corretto per facilitare il noleggio del materiale mancante.

<https://forms.gle/y8bsQdd4VREjzNYE7>

PROGRAMMA

Vedi schema allegato.

Ringraziamo per l'attenta lettura di queste informazioni. Per ulteriori precisazioni sono a disposizione i docenti di educazione fisica durante le lezioni regolari. Invece durante il soggiorno a Campra è possibile contattare il **capo corso Oscar Croci allo 076 429 00 69 (vista la scarsa ricezione è possibile contattare attraverso Whats app)**

Cogliamo l'occasione per porgere sportivi saluti

I docenti di Educazione Fisica

Oscar Croci

Sara Delucchi

Jonathan Ortelli

Sabrina Paulus